



Rouven M. Siegler beim individuellen Coaching: «Bei uns findet keine Diagnose, Behandlung oder gar Heilung von Krankheitsbildern statt! Das Aufzeigen und Erleben von neuen, noch unbekanntem Lösungs-Perspektiven steht im Vordergrund», sagt der Coach und Trainer.

Foto: Siegler

## Veränderung findet im Kopf statt

Mit individuellem Coaching zum persönlichen und sportlichen Erfolg

Rosenheim – «Die Klienten sind so unterschiedlich wie auch die jeweiligen Problemstellungen unterschiedlich sind!», so der neue Rosenheimer Coach und Trainer Rouven M. Siegler. Egal ob Manager, Arbeiter, Angestellter, Hausfrau oder Sportler – aus allen Sparten kommen die Klienten zu ihm. Seit 2003 ist Siegler in seiner eigenen Praxis in Kirchheim/Teck als Coach tätig; am 1. Dezember eröffnet er in Rosenheim seine zweite «Privatpraxis für Coaching, Hypnose & EFT». Dort bietet er ein breit gefächertes Angebot an

Coachingmöglichkeiten für Firmen, Privatpersonen und Sportler an. Die Anliegen der Klienten sind vielfältig: Ideenfindung, Kommunikationscoaching, Stressmanagement, Steigerung des Selbstbewusstseins, Rauchentwöhnung, Unterstützung bei Gewichtsreduktion, Blockadenlösung, Leistungssteigerung im Alltag, gezieltes Profi-Sporthypnosetraining... Coaching ist keine Beratung «von der Stange», sondern richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen des Klienten und basiert auf der Beziehung zwischen Coach

und Klient. Nur wenn diese Beziehung tragfähig ist, kann das Coaching Ergebnisse bringen. So wie jeder Coach sein persönliches Instrument von Beratungswerkzeugen einsetzt, hat auch Siegler seine Instrumente für sich entdeckt: Hypnose und EFT (Emotional Freedom Techniques). Mit der gezielten Kombination der beiden Verfahren, lässt sich das Unterbewusstsein aktiv mit in den Beratungsprozess einbeziehen. Infos und kostenloses Vorgespräch unter Telefon 08031-2217 130. (rn) [www.siegler-consulting.de](http://www.siegler-consulting.de)

**K**  
**S**  
Rose  
ritue  
Ludv  
man  
lich s  
Ener  
**Tanz**  
Tanz  
Lieb  
war f  
Kom  
bote  
Woc  
**A**  
fü  
Rose  
Ko K  
bush  
Kam  
gun-  
Das  
Kam  
per  
förde  
Kam  
sond  
das  
Selb  
Ruhe  
lerne  
rate-  
körp